EIN TAG IM
LEBEN VON
DENTINO

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

www.sso.ch

CISI Informationskommission der italienischen Schweiz

Projekt: Dr. ssa Mirjam Rodella Sapia
Zeichnungen: Eric Buche
Realisierung: CISI 2014
Bestelladresse:
SSO-Shop, Postgasse 19, Postfach, 3000 Bern 8
www.sso-shop.ch, info @ sso.ch, Fax 031 310 20 82

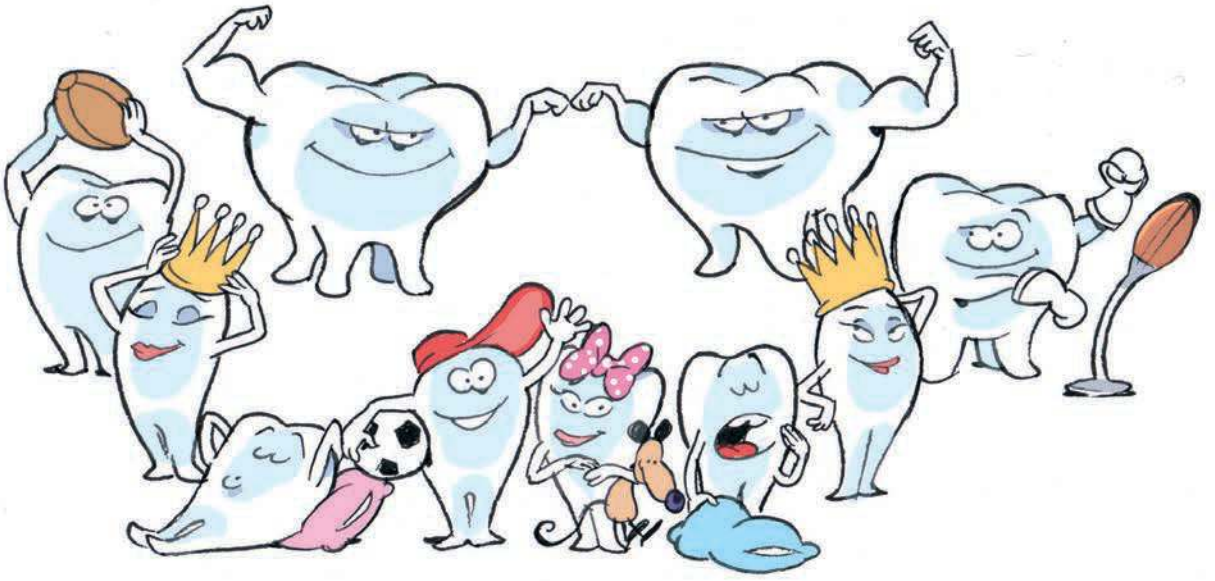
1. Auflage November 2015, 3500 Ex., Art. 1261

Ciao!
Ich bin Dentino, einer von deinen Milchzähnen! Wenn du vor dem Spiegel stehst und in deinen Mund schaust, findest du mich sofort!

Ich stelle dir meine Familie vor!

Vorne neben mir stehen die Kleinsten.
Wir beissen zuerst zu, dann wird
das Essen von den Grossen gekaut.
Das machen wir gern,
weil es unsere Arbeit ist.

Die Grösseren stehen weiter hinten.
Sie sind stärker und sehr gut im Kauen.



Das Frühstück kommt!

Schau, wie wir das Honigbrot kauen und dazu unseren Kakao trinken. Das macht Spass!

Bevor wir in den Kindergarten gehen, müssen wir sauber geputzt und geduscht sein.
Wir finden es lustig, wenn uns die Zahnbürste kitzelt.
Und die Zahnpasta schmeckt wunderbar!

Das Fluorid in der Zahnpasta macht uns stark.

Komm,
wir gehen
spielen!

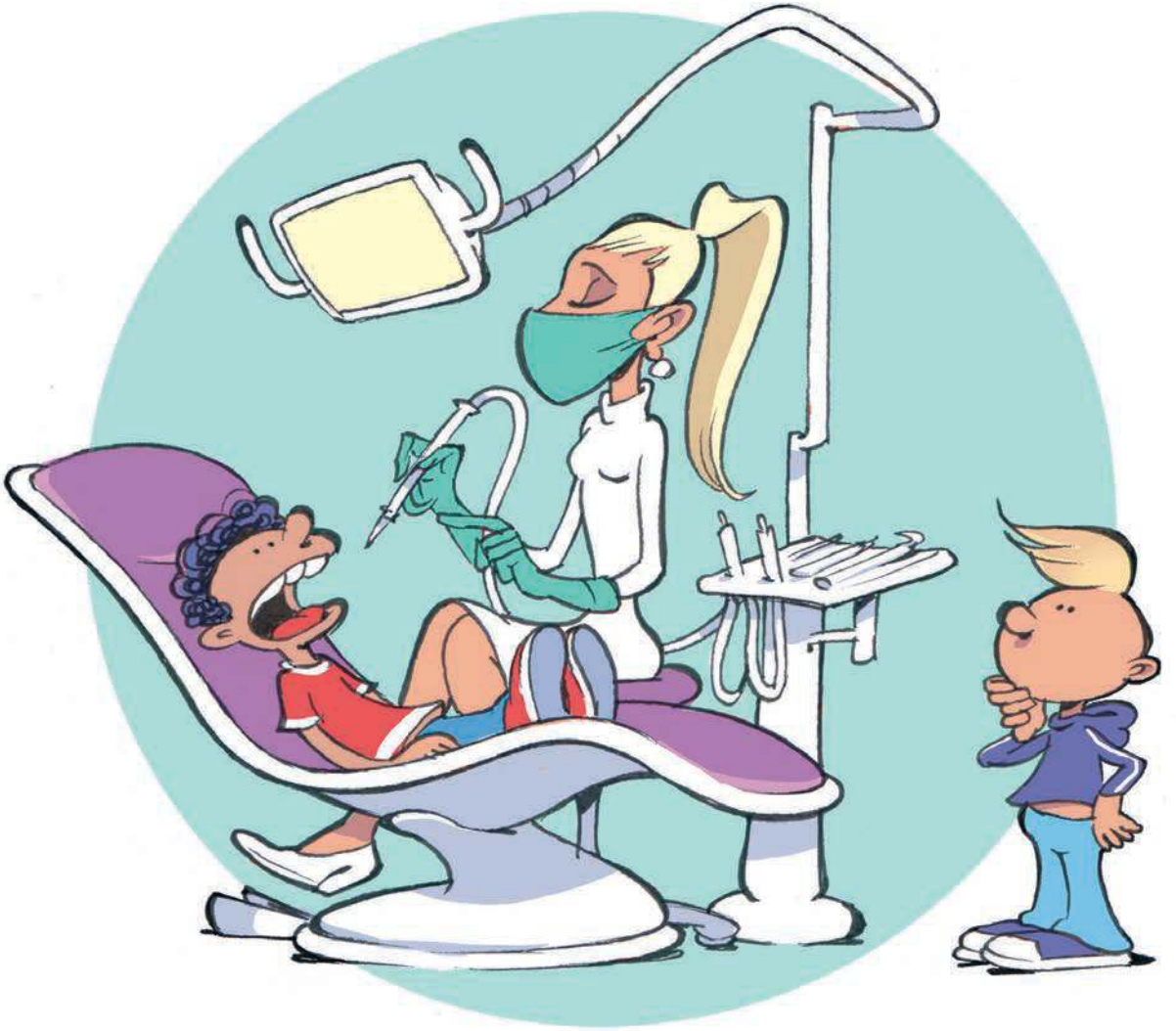
Achtung, niemals den Helm vergessen,
um deinen Kopf zu schützen.
Auch ich kann mir wehtun
oder etwas brechen...

...und dann wachse
ich nicht mehr nach...

Besser, ich passe
auf und schütze
mich!

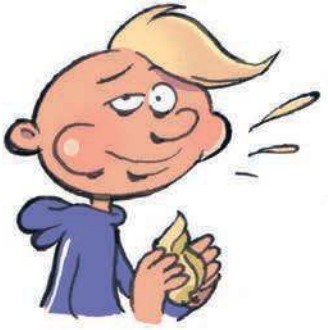
Schau mal, ein Freund von mir! Was macht er denn für ein Gesicht?
Welch seltsame Farbe... und was soll dieses schwarze Tüpfelchen?

Nun müssen wir uns dieses Löchlein
von der Zahnärztin flicken lassen.



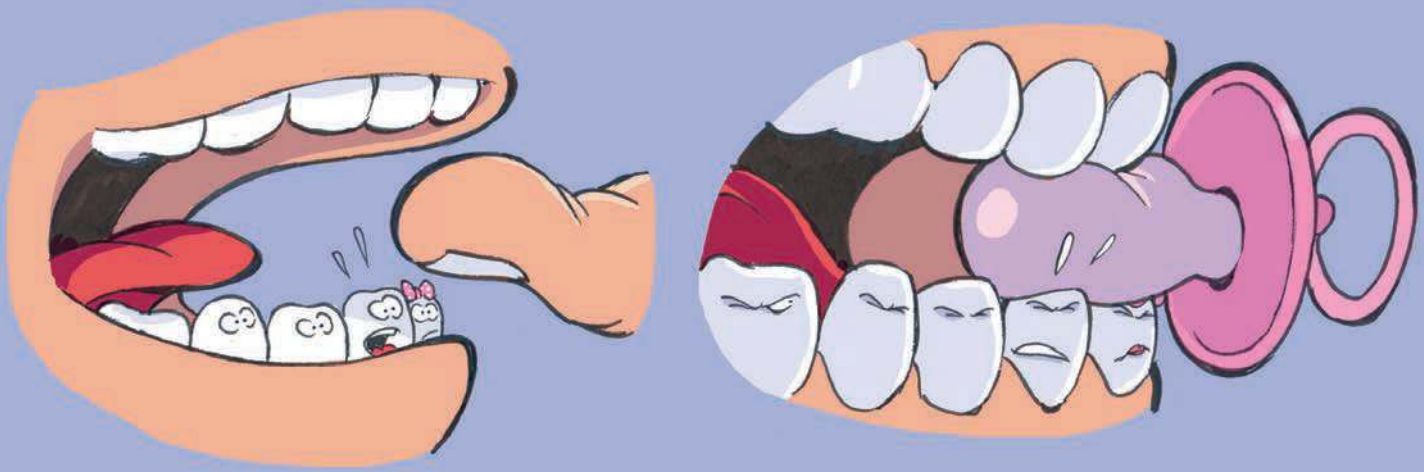
Was passiert denn jetzt? **Oh nein, da kommt ein Caramel!**

Wie das klebt!
Ich bringe es fast nicht weg.



Es ist besser,
einen Apfel oder
ein Rüebli zu essen,
die schaden mir nicht!

Was haben wir heute nicht alles erlebt: Wir haben zusammen gegessen,
gespielt und Freunde getroffen. Jetzt sind wir wirklich müde.
Denke daran, mich gründlich zu putzen,
bevor du ins Bett gehst – ich fühle mich grob und schmutzig.



Achtung, Daumen und Nuggi gehören nicht in den Mund!
Das stört mich! Ich möchte ruhig und sicher schlafen.

Was für ein Glück,
in deinem Mund zu sein!
Du passt gut auf,
dass ich mir nicht weh tue.
Und du putzt mich
so gut, dass ich mich
immer sauber und
gesund fühle.
Du bist wirklich
ein guter Freund!

Oh, was passiert denn jetzt?
Etwas drückt von unten.
Ich beginne zu wackeln,
bald werde ich herausfallen.
Aber mach dir keine Sorgen
mein Kind: Nach mir kommt
ein neuer, grösserer Zahn ...

Und du legst mich in eine Schachtel,
gesund und weiss, wie ich geboren wurde.

Empfehlungen und Informationen für Eltern

- Die Milchzähne sind wichtig für die Entwicklung des Kindes, damit sie richtig kauen und sprechen können
- Zucker verursacht Karies, auch bei Kleinkindern – deshalb: kein Zucker, keine Karies
- Niemals den Nuggi in Zucker oder Honig tauchen
- Nuckeln an Babyflaschen, die zuckerhaltige Getränke enthalten, verursacht Karies
- Babys nicht an Süssgeschmack gewöhnen
- Das beste Mittel gegen Durst ist Wasser
- Sobald der erste Zahn da ist, sollten Sie Ihrem Kind die Zähne putzen
- Benutzen Sie eine weiche Kinderzahnbürste und eine fluoridierte Kinderzahnpasta
- Das Kind sollte spätestens mit drei Jahren keinen Nuggi mehr benutzen

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société suisse des médecins-dentistes
Società svizzera odontoiatri
Swiss Dental Association

SSO

Unsere Zahnärzte.